
백두산 해외문화예술탐방 안내문

2015. 6. 15



I

탐방개요 및 일정표

○ 연수기간 : 2015. 6. 21(일) ~ 6. 26(금), 5박6일

○ 연수인원 : 17명

○ 공항집결 : 2015. 6. 21(일) 10시 단체 수속 A 카운터 (최은숙 팀장 010-4503-4374)

일자	지역	교통편	시간	일정	식사
제 1 일 (6/21, 일)	인천	대한항공 전용차량	10:00	▶ 인천 국제공항 집결 ▶ 인천 국제공항 출발 (KE869, 약 1시간 20분 소요) ▶ 대련 국제공항 도착 ▶ 단둥으로 이동 (약 4시간 소요) ▶ 석식 후 호텔 투숙 (단철대주점(★★★) 혹은 동급) 瑞心中联丹铁大酒店 (Ruixin Zhonglian Dantie Hotel) A : 丹东市振兴区十一纬路三号 T : 0415-230-7777	중:현지식 석:현지식
	대련		13:00 13:20		
제 2 일 (6/22, 월)	단둥	전용차량	09:00	▶ 압록강유람선, 압록강철교 ▶ 자유시간 및 점심식사(도시락) 12:30 ▶ 수풍댐으로 이동 (약 2시간 30분소요) 15:00 ▶ 수풍댐 유람선 체험 16:00 ▶ 통화 이동 (약 3시간 소요) 19:00 ▶ 석식 후 호텔 투숙 (금강 호텔(★★★) 혹은 동급) 锦江之星快捷酒店 (JINJIANGINNS) A : 通化市东昌区胜利路508号 T : 0435-336-8888	조:호텔식 중:도시락 석:현지식
	통화				
제 3 일 (6/23, 화)	송강하 서파	전용차량	전일	▶ 송강하 이동(약 4시간 30분 소요) ▶ 백두산 등정 (고산화원, 쌍제자하, 금강대협곡, 천지 등) ▶ 이도백하 이동(약 1시간 30분 소요) ▶ 석식 후 호텔 투숙 (군안 호텔(★★★) 혹은 동급) 君安酒店 (JUNAN HOTEL) A : 长白山池北区商业街 T : 0433-507-7008	조:호텔식 중:현지식 석:현지식
	이도				
제 4 일 (6/24, 수)	연길	전용차량	전일	▶ 연길 이동 (약 4시간 30분 소요) ▶ 연변조선족박물관 탐방 ▶ 민간예술단체 방문 및 교류 ▶ 석식 후 호텔 투숙 (대주 호텔(★★★★) 혹은 동급) 大州酒店 (DAZHOU HOTEL) A : 延吉市铁北路439号 T : 0433-619-5555	조:호텔식 중:현지식 석:이복식
제 5 일 (6/25, 목)	연길	전용차량 열차	12:57	▶ 도문 이동 (약 1시간 소요) ▶ 두만강, 조중접경지대 탐방 후 연길귀환(약1시간소요) ▶ 연길역 열차(6인1실) 탑승, 대련으로 이동	조:호텔식 중:현지식 석:도시락
	도문				
제 6 일 (6/26, 금)	대련	열차 전용차량 대한항공	07:06	▶ 대련 도착 후 조식 ▶ 여순감옥, 여순박물관 탐방 (열차 도착시간에 따라 시내관광으로 변경될 수 있습니다) ▶ 대련 국제공항 출발(KE870) ▶ 인천 국제공항 도착	조:도시락 중:현지식
	인천		14:30 16:50		

*상기 일정은 현지사정에 의해 변동될 수 있습니다.

II

준비물

기본사항	내 용	비 고
1. 여 권	○ 여권만료일: 2015. 12. 21일 이후까지 가능	
2. 비 자	○ 중국 단체비자 발급, 출발 당일 입국심사 시 배부	
3. 환 전	○ 중국 위엔으로 환전하시는 것이 편리 ○ 2015. 6. 15 기준 1 위엔 = 한화 191.53원	※ 공항환전소는 비싸기 때문에 사전에 환전을 하시는 것이 좋습니다.
4. 세면도구	○ 치약, 칫솔, 면도기, 크림, 스킨 등	※ 호텔에 기본적인 세면도구는 갖춰져 있으나 치약, 칫솔, 면도기는 챙기는 것이 좋습니다.
5. 복 장	○ 속옷류, 양말 일정에 맞추어 준비 ○ 상,하의 여벌, 숙소 평상복 등 ○ <u>백두산은 쌀쌀하므로 자켓류 준비</u> ○ <u>신발은 운동화 및 샌들류가 편함</u> ○ 기타 : 썬글라스, 손수건, 모자, 썬크림 등 개별 물품 준비	※ 현지 날씨는 한국과 비슷한 여름 날씨이나 백두산 정상은 10도 이상 차이가 납니다.
6. 구급약품	○ 개인용 상시 복용약품 미리준비	※ 비상약은 길벗투어에서 준비합니다.
7. 가 방	○ 가급적 단단하고 잠금장치가 부착된 가방 ○ 현지에서 유용하게 사용가능한 어깨끈이 부착된 소형가방	※ 핸드폰, 손가방 등 소매치기에 주의
8. 휴대용 전화기	○ 충전기, 배터리	※ 로밍 및 데이터 이용관련 문의는 공항에 위치하고 있는 통신사별로 안내 받으시기 바랍니다.
9. 사진기	○ 카메라 및 건전지	
10. 신용카드	○ 예비로 준비	※ VISA, Master Card 등 해외사용 가능한 카드인지 확인하시기 바랍니다.
11. 기호식품	○ 컵라면, 김, 고추장(튜브), 캔 밀반찬 등 ○ <u>컵라면은 야간열차내 야식용 준비</u>	※ 현지 식당에서는 한국 밀반찬 반입 가능합니다.
12. 기타	○ <u>휴대용우산 및 우비</u> ○ 비닐봉투 (빨래, 젖은 옷 등 보관 용도) ○ <u>차량이동이 많으므로 차내에서 신을 수 있는 슬리퍼 또는 샌달류를 챙기면 편리</u>	※ 핸드폰 로밍 및 개인적인 필요물품은 개인별 준비

1. 항공기 반입제한 물품

- 젤류의 휴대반입 가능물품 용기 1개당 100ml 이하, 총량 1L입니다.
 - 항공 무료 수하물 규정은 1인당 수량 1개이고 무게는 20kg 이하입니다. 규정된 수량과 무게가 초과 될 경우 추가요금을 지불하셔야 합니다. 화기용품(가스 스프레이, 가스 고데기, 라이터)은 수하물로 보낼 수 없습니다.(1인당 1개 소지 가능)
 - 면도칼, 스위스칼(일병 맥가이버칼), 손톱 깎이, 카터칼 등은 모두 수하물로 보내셔야 합니다.
 - 고가품(노트북, 카메라)은 휴대하시는 것이 좋습니다. 수하물로 부쳐서 분실할 경우 보험 처리가 안 될 수도 있습니다.
- 액체폭탄이 국제적으로 새로운 위협으로 증대되고 있는 가운데, 국제민간항공기구(ICAO)의 권고에 따라, 2007. 3. 1부터 대한민국 내에 위치한 공항에서 출발하는 모든 국제선 항공편(통과, 환승포함)에 대하여 액체·젤류의 항공기내 휴대반입 제한조치를 아래와 같이 실시하고자 합니다.
- 항공기 탑승객께서는 신속한 보안검색을 위하여, 항공기 출발 3시간 전에는 공항에 도착하여 주시기 바라며 이용하시는 항공사 체크인 수속시 수하물을 위탁처리하시고 여권과 지갑 등 최소한의 필요물품만을 휴대하여 주시기 바랍니다.
- 휴대 기내반입 조건
- 1리터(1) 규격의 투명 지퍼락(Zipper lock) 비닐봉투 안에 용기 보관
 - 투명 지퍼락 봉투(크기: 약 20cm×약20cm)에 담겨 지퍼가 잠겨있어야 함
 - 투명 지퍼락 봉투가 완전히 잠겨있지 않으면 반입불가 조치
 - 승객 1인당 11 이하의 투명 지퍼락 봉투는 1개만 허용
 - 보안검색대에서 X-ray 검색을 실시 ※ 상기 조건을 모두 만족해야 함

《 항공기내 반입 가능 용기 비교 》

• 반입가능



• 반입불가



○ 액체, 젤류 등의 비닐봉투 포장 사례

- 액체, 젤류 등이 담긴 100ml 이하의 용기가 지퍼락이 있는 1l 이하의 투명 비닐봉투에 지퍼락이 잠길 정도로 적당량 담긴 경우



○ 면세점 구입 물품

- 보안검색대 통과 후 또는 시내 면세점에서 구입 후 공항 면세점에서 전달받은 주류, 화장품 등의 액체, 젤류는 아래 조건을 준수하는 경우 반입가능
- 투명 봉인봉투(Tamper-evident bag)로 포장
- 투명 봉인봉투는 최종 목적지행 항공기 탑승 전에 개봉되었거나 훼손되었을 경우 반입금지
- 면세품 구입당시 교부받은 영수증이 투명 봉인봉투에 동봉 또는 부착된 경우에 한하여 용량에 관계없이 반입가능.

○ 예외사항

- 항공여행 중 승객이 사용할 분량의 의약품 또는 유아 승객 동반한 경우 유아용 음식(우유, 음료수 등)의 액체, 젤류는 반입가능

2. 출입국 절차

- 인천국제공항 3층 A 카운터 오전 10시 도착 후 탑승권으로 교부받은 후 수화물을 탁송한 후 마지막 개인용무(환전/로밍 등)를 마치고 출국장으로 가시면 됩니다.
- BOARDING PASS(항공탑승권) 수속 및 출국 수속이 끝나면 공항내 면세점 이용 및 완료하지 못한 용무를 정리하고 항공기 출발시간 30분전까지 해당 탑승구(GATE)앞에 도착하셔야 합니다. (공항에서 다시 안내 해 드립니다)
- 중국에 입국하실 경우는 단체비자 순서에 따라 수속을 진행합니다. 대련공항 입국심사대에서 단체비자 순서대로 줄을 서신 후 한 사람씩 여권을 보여주고 심사를 진행합니다. 단체 비자일 경우 출입국 카드는 작성하지 않습니다.
- 한국 입국시 무관세 통관 규정은 1인당 구매물품의 합계가 USD \$600 이하로 제한합니다. (술 1병, 담배 200개비)

3. 호텔에서의 유의사항

- 팁(TIP)은 1ROOM 1박당 US \$1 or 5~10위엔 상당의 팁을 침대에 올려놓는 것이 관례입니다. 짐이나 룸서비스 등의 개인적인 서비스를 호텔 종업원에게 받았다면, 역시 5~10 위엔 정도의 TIP을 주는 것이 관례입니다.
- 호텔내의 부대시설을 이용코자 할 때는 그 호텔의 규정과 이용시간들을 상세히 알아본 후에 사용하십시오. 단, 호텔 객실내의 음료는 고가이므로 호텔 주변의 마트를 이용하는 것이 여행 경비 절약에 도움이 됩니다.

4. 현지에서의 유의사항

- 단체 연수이므로 시간을 엄수해주시기 바랍니다.
- 개별 이동 시는 반드시 인솔자나 가이드에게 이야기해주시기 바랍니다.
- 백두산 정상과 인근 주변에서는 한글 현수막을 펼치거나 한글로 된 깃발을 들 수 없습니다. 유의해주시기 바랍니다.

5. 소지품 분실 예방

- *여권은 현금의 분실보다 더 여행자에게 중요한 문제입니다. 보관에 각별히 주의하셔야 합니다. 여권분실을 대비하여 여권용 사진2매와 여권 전면 복사본을 준비하십시오. 여권 분실시 해당국 한국대사관에 즉시 신고하고, 재발급 받아야만 귀국하실 수 있습니다.
- 귀중품의 도난 및 분실하였을 경우 *즉시, 현지 경찰서에 신고하고 서면으로 작성된 신고확인서를 보관하고 있어야만 추후 보험청구등의 구상권을 행사할 수 있습니다.
- 귀중품 또는 휴대품의 분실이 가장 많이 일어나는 장소는 공항로비와 호텔 로비 등이며, 인파가 복잡한 관광지에서도 유의하셔야 합니다.

1. 백두산 서파

◎ 들꽃이 만발한 야생화 자생지 [고산화원]

고산화원은 서파에 위치하고 있고, 야생화의 천국이라고 생각하면 어울리는 곳이다. 매년 6월 하순부터 9월 중순까지 금매화, 노란만병초, 하늘매발톱 등 가지각색의 1800여종의 야생화가 군락을 이루고 있다. 고산화원은 완만한 구릉지여서 산행을 하기에 큰 어려움은 없다. 해발 1800~2400m의 고지로 6월에야 비로소 봄이 찾아오고, 이때부터 개화하기 시작해서 들꽃들로 주변을 물들이기 시작한다.

◎ 천지가 용암을 분출하여 만들어낸 V자 형태의 [금강대협곡]

백두산 화산폭발로 용암을 분출하여 만들어진 V자 형태의 계곡이다. 2001년도에 산불 진화 중 우연히 발견된 금강대협곡은 폭:200m 깊이:70m 길이:15km로 동양의 그랜드캐년이라 불린다. 기묘한 형태의 바위들과 에메랄드빛 계곡수가 볼거리다. 또한 고산화원에 피어있는 눈부신 야생화군락이 매료시킨다.

◎ 조중계선인 5호 경계비에 올라 우리민족의 영산 [백두산 천지] 조망

천지의 크기와 물 천지는 백두산 화산체의 중심에 자리잡고 있다. 주위 산봉우리들의 해발 고도는 2,500m 이상이고 수면의 해발 고도는 2,189m로 세계 화산호 가운데 가장 높다. 화구는 깔때기모양을 이루고 평면 형태는 불규칙적인 타원형이다. 화구벽은 경사가 아주 급하여 대부분이 절벽으로 되어 있다. 동서 길이는 3.54km이고 남북 길이인 천지의 지름은 4.5km 이다. 천지 둘레의 길이는 14km이고 면적은 9.15km² 이다. 물의 깊이는 여러 차례 측정한 결과 가장 깊은 곳이 384m 이다. 수심은 남쪽이 얇고 북쪽으로 갈수록 깊는데 평균 수심은 214m이다.



2. 수풍댐

1937년 10월에 압록강수력발전주식회사와 당시 만주국과의 공동출자로 발전소 건설을 위한 댐공사가 시작되었다. 1943년 11월 제1기공사가 완료되어 발전기 1~6호기가 가동되었다. 1945년 8월 북한이 인수, 가동해왔으나 6·25때 발전시설의 70% 가량이 파괴되었다.

그러나 1954년 1월 소련의 원조에 의하여 완전 복구되어 1958년 8월부터는 설비용량 70만 kW로 정상가동이 시작되었다. 그러나 댐의 위치가 북한지역과 중국을 경계로 한 압록강수계에 입지하고 있기 때문에 북한과 중국은 1955년 한중압록강수력발전회사를 설립하고 쌍방이 공동 관리, 운영하고 있다.

3. 연변조선족박물관

연변자치주 성립 60주년 기념식을 기해 개관됐으며, 박물관 뒤로는 관중 6만명을 수용한다는 연변체육관이 자리잡고 있다. 1층은 이벤트홀로 다양한 사진전 등을 진행하며 2층은 연변 일대에서 출토된 선사시대 유적부터 금세기까지의 유물들이 설명과 함께 전시돼 있다. 3층에는 동북지역의 항일투쟁을 자세히 소개한 전시관이 있는데, 조선족들이 연변에 진출해서, 벼농사를 보급하고, 교육을 장려하며 연변을 항일기지로 만들어 투쟁한 모습들이 정리돼 있다.

4. 여순감옥, 여순박물관

1902년 러시아가 동북 3성에 항의하는 중국인들을 제압하기 위해 건축하였으나 러일전쟁으로 일본이 여순을 점령하게 된 후 1907년 현재 형태의 규모로 확장되었다.

주로 한국인, 중국인, 러시아인 등이 많이 수감되어 있었고, 1906~1936년 사이 수감자는 연간 약 2만여 명에 달했다. 1941년 태평양전쟁 발발 이후에는 한국과 중국의 항일지사와 사상범을 닥치는 대로 체포하여 이곳에 수감하였고 온갖 고문을 가했으며 수많은 수감자들이 형무소 안에서 처형당했다. 1942년에서 1945년 8월 사이에 약 700여 명의 수감자가 이곳에서 처형당했다고 한다. 이곳은 1909년 러시아 하얼빈역에서 이토 히로부미를 사살한 독립운동가 안중근이 수감되어 순국한 곳이기도 하다. 또한 역사학자이자 독립운동가인 신채호도 이곳에 수감되었다가 옥사하였다.

1945년 8월 소련 붉은 군대가 여순에 주둔하면서 사용이 중지되었고, 그후 1971년 복원을 통해 전시관으로 꾸며져 일반인들에게 개방되었다. 1988년 중국 정부는 이곳을 국가중점역사문화재로 지정하였다.

1. 중국현지 기본 안내

구분	내용																																							
현지날씨 및 시차	<ul style="list-style-type: none"> ●날씨 : 중국 백두산 일대의 날씨는 우리나라와 거의 비슷합니다. 그러나 백두산 정상은 낮에도 10도 정도로 쌀쌀합니다. 긴팔 자켓을 준비하세요. *백두산천지 연평균 기온 <table border="1" data-bbox="352 689 1412 862"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>1월</th> <th>2월</th> <th>3월</th> <th>4월</th> <th>5월</th> <th>6월</th> <th>7월</th> <th>8월</th> <th>9월</th> <th>10월</th> <th>11월</th> <th>12월</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>최저기온</td> <td>-30</td> <td>-26</td> <td>-19</td> <td>-11</td> <td>-5</td> <td>-1</td> <td>6</td> <td>5</td> <td>-2</td> <td>-14</td> <td>-21</td> <td>-27</td> </tr> <tr> <td>최고기온</td> <td>-25</td> <td>-22</td> <td>-14</td> <td>-7</td> <td>5</td> <td>7</td> <td>12</td> <td>10</td> <td>3</td> <td>-5</td> <td>-15</td> <td>-22</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> ●시차 : 우리나라 보다 1시간 늦습니다. (현지 오전 9시는 서울 오전 10시) 	구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월	최저기온	-30	-26	-19	-11	-5	-1	6	5	-2	-14	-21	-27	최고기온	-25	-22	-14	-7	5	7	12	10	3	-5	-15	-22
구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월																												
최저기온	-30	-26	-19	-11	-5	-1	6	5	-2	-14	-21	-27																												
최고기온	-25	-22	-14	-7	5	7	12	10	3	-5	-15	-22																												
화폐사용	<ul style="list-style-type: none"> ●중국의 화폐단위는 위엔(CNY) 입니다. ●중국 위엔화(CNY)의 2015. 6. 15 판매기준 환율은 1 CNY (위엔) = 한화 191.53원 																																							
현지전압	<ul style="list-style-type: none"> ●전기시스템 : 220V (우리나라와 동일) 																																							
백두산 여행팁	<p>1. 중국 화장실 이용 중국의 화장실에는 화장지가 없는 경우가 많아서 화장지를 휴대하는 것이 필요합니다. 화장지를 준비하지 못했으면 호텔에 있는 두루마기 휴지를 챙겨서 가지고 다니는 것도 한 방법입니다. 또한, 백두산으로 이동하는 중에는 공중 화장실에 문이 없는 경우가 있는데 당황하지 말고 중국문화로 이해하시는 것이 좋습니다.</p> <p>2. 백두산지역 음식 우리가 가는 연변지역은 조선족자치주이기 때문에 우리 입맛에 맞는 음식이 많습니다. 그 중에서 가장 뛰어난 음식 세 가지가 있는데 바로 ‘양꼬치’ (중국 어디를 가도 연변지역이 가장 맛있습니), ‘연변냉면’, ‘연변 단고기’ 입니다.</p> <p>호텔식은 중국식입니다. 그 중에서 중국인들이 즐겨먹는 ‘쭈꾸’ 라는 음식이 있는데 두부를 발효시켜 만든 독특한 음식입니다. 그리고 중국의 온갖 요리에 양념처럼 사용하는 ‘상차이’ (향채)가 있는데 대부분의 한국인에게는 향이 상당히 역하게 느껴져서 못 먹는 경우가 많습니다. 그래도 이번 중국여행에서는 한 번쯤 드셔보시는 것이 좋을 듯 합니다.</p>																																							

2. 인천공항 집결 안내



- 인천공항 집결시간: 6월 21일(일요일), 오전 10시 A 카운터 (화장실 앞 쪽 만남의 장소)
- 인천공항 출발시간: 대한항공, 13시 출발
- 도착하시면 여권을 제일 먼저 제출 해 주시고 수하물 수속이 끝난 후까지 개별 이동은 삼가 주시기 바랍니다.

3. 마일리지 적립 안내

- 탑승 이전에 대한항공 스카이패스에 회원으로 가입하셔야 합니다. (인터넷 이용 또는 공항에서 가능) 탑승수속 시 회원카드 제출 또는 회원번호를 알려 주시면 자동적립됩니다.
- 사후적립은 탑승일로부터 1년 이내의 기간동안 인터넷 홈페이지를 통해서 가능합니다. (탑승권 고유번호 소지하고 있으셔야 합니다)